



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: KSC Strausberg  
 Startnummer: 60

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:14:18

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
 Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:23:42	6:41	4	10:32	13	15:33	12,50	1:23:42	6:41	6	10:32	12	
Runde 2	10,55	1:18:38	7:27	6	16:34	17	18:50	23,05	2:42:20	7:02	6	27:06	8	27:06
Runde 3	10,55	1:25:18	8:05	7	21:24	16	21:24	33,60	4:07:38	7:22	6	48:30	11	4:17
Letzte Runde Zie	8,60	1:06:40	7:45	7	17:36	18	17:36	42,20	5:14:18	7:26	6	1:06:06	15	1:11:36