



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Förster, Udo

Verein: 100 Marathon Club
 Startnummer: 85

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:17:15

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
 Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 54(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Runde 1 | 12,50 | 1:24:21 | 6:44 | 56 | 29:39 | 216 | 30:29 | 12,50 | 1:24:21 | 6:44 | 26 | 9:22 | 211 | 16:06 | | |
| Runde 2 | 10,55 | 1:21:07 | 7:41 | 60 | 31:31 | 243 | 33:21 | 23,05 | 2:45:28 | 7:10 | 26 | 19:40 | 217 | 33:50 | | |
| Runde 3 | 10,55 | 1:26:27 | 8:11 | 52 | 30:37 | 208 | 38:08 | 33,60 | 4:11:55 | 7:29 | 22 | 26:16 | 188 | 1:38:58 | | |
| Letzte Runde Zie | 8,60 | 1:05:20 | 7:35 | 41 | 24:41 | 179 | 28:40 | 42,20 | 5:17:15 | 7:31 | 58 | 4:13:58 | 229 | 4:13:58 | | |