



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Förster, Udo

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 85

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:17:15

Geschwindigkeit: 7,98 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 54(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:24:21	6:44	56	29:39	216	30:29	12,50	1:24:21	6:44	26	9:22	211	16:06
Runde 2	10,55	1:21:07	7:41	60	31:31	243	33:21	23,05	2:45:28	7:10	26	19:40	217	33:50
Runde 3	10,55	1:26:27	8:11	52	30:37	208	38:08	33,60	4:11:55	7:29	22	26:16	188	1:38:58
Letzte Runde Zie	8,60	1:05:20	7:35	41	24:41	179	28:40	42,20	5:17:15	7:31	58	4:13:58	229	4:13:58