



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Döge, Alexander

Verein: Osterode
Startnummer: 63

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:20:28

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 25(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12,50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
Runde 2	10,55	1:08:18	6:28	20	16:49	145	20:32	23,05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45
Runde 3	10,55	1:25:34	8:06	25	30:20	204	37:15	33,60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00
Letzte Runde Zie	8,60	1:34:31	10:59	31	57:51	263	57:51	42,20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11