



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Günther, Steffen

Verein: Mühlau
Startnummer: 108

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:26:03

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 55(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:36	6:12	39	22:54	158	23:44	12,50	1:17:36	6:12	27	2:37	224	9:21
Runde 2	10,55	1:08:24	6:29	37	18:48	146	20:38	23,05	2:26:00	6:20	27	0:12	230	14:22
Runde 3	10,55	1:20:32	7:38	47	24:42	184	32:13	33,60	3:46:32	6:44	23	0:53	200	1:13:35
Letzte Runde Zie	8,60	1:39:31	11:34	64	58:52	265	1:02:51	42,20	5:26:03	7:43	59	4:22:46	242	4:22:46