



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Majek, Jaroslaw

Verein: KB Maniac Poznan  
 Startnummer: 204

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:33:12

Geschwindigkeit: 7,56 km/h  
 Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 57(von 64)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:21:35	6:31	49	26:53	199	27:43	12,50	1:21:35	6:31	29	6:36	231	13:20
Runde 2	10,55	1:17:51	7:22	57	28:15	229	30:05	23,05	2:39:26	6:55	29	13:38	237	27:48
Runde 3	10,55	1:36:44	9:10	58	40:54	243	48:25	33,60	4:16:10	7:37	25	30:31	207	1:43:13
Letzte Runde Zie	8,60	1:17:02	8:57	61	36:23	241	40:22	42,20	5:33:12	7:53	61	4:29:55	249	4:29:55