8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schiefelbein, Ronny-Nico

Verein: ALG VfL BOKEL
Startnummer: 307

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:33:45

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 28(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:11:26	5:42	11	14:36	72	17:34	12,50	1:11:26	5:42	3		232	3:11
Runde 2	10,55	1:13:36	6:58	24	22:07	202	25:50	23,05	2:25:02	6:17	3	5:30	238	13:24
Runde 3	10,55	1:39:57	9:28	28	44:43	246	51:38	33,60	4:04:59	7:17	29	31:37	250	1:32:02
Letzte Runde Zie	8,60	1:28:46	10:19	30	52:06	260	52:06	42,20	5:33:45	7:54	30	2:06:24	250	4:30:28