



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Denker, Ulf

Verein: www.laufendfit.eu Wardenburg
Startnummer: 56

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:36:16

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Runde 1 | 12,50 | 1:32:43 | 7:25 | 55 | 33:18 | 256 | 38:51 | 12,50 | 1:32:43 | 7:25 | 23 | 13:09 | 233 | 24:28 | | |
| Runde 2 | 10,55 | 1:18:56 | 7:28 | 50 | 23:56 | 235 | 31:10 | 23,05 | 2:51:39 | 7:26 | 23 | 21:52 | 239 | 40:01 | | |
| Runde 3 | 10,55 | 1:29:05 | 8:26 | 46 | 40:46 | 221 | 40:46 | 33,60 | 4:20:44 | 7:45 | 18 | 30:18 | 208 | 1:47:47 | | |
| Letzte Runde Zie | 8,60 | 1:15:32 | 8:46 | 48 | 32:52 | 235 | 38:52 | 42,20 | 5:36:16 | 7:58 | 51 | 2:25:15 | 251 | 4:32:59 | | |