



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

Denker, Ulf

Verein: www.laufendfit.eu Wardenburg  
Startnummer: 56

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:36:16

Geschwindigkeit: 7,49 km/h  
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 292)  
Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 267)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:32:43	7:25	55	33:18	256	38:51	12,50	1:32:43	7:25	23	13:09	233	24:28
Runde 2	10,55	1:18:56	7:28	50	23:56	235	31:10	23,05	2:51:39	7:26	23	21:52	239	40:01
Runde 3	10,55	1:29:05	8:26	46	40:46	221	40:46	33,60	4:20:44	7:45	18	30:18	208	1:47:47
Letzte Runde Zie	8,60	1:15:32	8:46	48	32:52	235	38:52	42,20	5:36:16	7:58	51	2:25:15	251	4:32:59