



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Riedel, Roland

Verein: Adler-Langlauf Bottrop
Startnummer: 289

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:39:19

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 49(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:32:25	7:23	54	33:00	253	38:33	12,50	1:32:25	7:23	25	12:51	237	24:10
Runde 2	10,55	1:22:23	7:48	52	27:23	247	34:37	23,05	2:54:48	7:35	57	25:01	262	43:10
Runde 3	10,55	1:31:07	8:38	49	42:48	233	42:48	33,60	4:25:55	7:54	20	35:29	212	1:52:58
Letzte Runde Zie	8,60	1:13:24	8:32	47	30:44	224	36:44	42,20	5:39:19	8:02	53	2:28:18	255	4:36:02