



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Staack, Andreas

Verein: Henstedt-Ulzburg
 Startnummer: 369

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:40:06

Geschwindigkeit: 7,41 km/h
 Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:26:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:30:50	7:15	24	30:24	251	36:58	12,50	1:30:50	7:15	3	14:30	240	22:35
Runde 2	10,55	1:24:12	7:58	25	32:52	255	36:26	23,05	2:55:02	7:35	3	25:26	244	43:24
Runde 3	10,55	1:30:04	8:32	21	36:22	225	41:45	33,60	4:25:06	7:53	3	36:41	215	1:52:09
Letzte Runde Zie	8,60	1:15:00	8:43	23	36:26	230	38:20	42,20	5:40:06	8:03	25	2:17:20	258	4:36:49