



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Abel, Angelika

Verein: TV Stammheim  
 Startnummer: 1

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:41:06

Geschwindigkeit: 7,39 km/h  
 Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:41:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:35:39	7:39	5	17:48	24	27:30	12,50	1:35:39	7:39	4	17:48	6	11:25
Runde 2	10,55	1:24:04	7:58	5	13:54	21	24:16	23,05	2:59:43	7:47	6	31:42	23	44:29
Runde 3	10,55	1:27:48	8:19	3	11:58	19	23:54	33,60	4:27:31	7:57	4	43:40	5	24:10
Letzte Runde Zie	8,60	1:13:35	8:33	4	16:00	22	24:31	42,20	5:41:06	8:04	4	59:40	21	1:38:24