



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Rabe, Sonja

Verein: Marathon-Club Menden
Startnummer: 277

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:42:50

Geschwindigkeit: 7,39 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	12,50	1:35:44	7:39	6	17:53	25	27:35	12,50	1:35:44	7:39	5	17:53	5	11:30
Runde 2	10,55	1:27:44	8:18	6	17:34	23	27:56	23,05	3:03:28	7:57	4	35:27	3	48:14
Runde 3	10,55	1:33:52	8:53	5	18:02	23	29:58	33,60	4:37:20	8:15	5	53:29	4	33:59
Letzte Runde Zie	8,60	1:05:30	7:36	2	7:55	16	16:26	42,20	5:42:50	8:07	5	1:01:24	22	1:40:08