



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Kaltwasser, Jörg

Verein: Rennsteiglauf Weilheim
Startnummer: 155

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:49:00

Geschwindigkeit: 7,22 km/h
Laufleistung: 8:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 51(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:34:38	7:34	56	35:13	260	40:46	12,50	1:34:38	7:34	27	15:04	245	26:23
Runde 2	10,55	1:26:36	8:12	56	31:36	259	38:50	23,05	3:01:14	7:51	26	31:27	248	49:36
Runde 3	10,55	1:30:36	8:35	48	42:17	229	42:17	33,60	4:31:50	8:05	22	41:24	220	1:58:53
Letzte Runde Zie	8,60	1:17:10	8:58	49	34:30	242	40:30	42,20	5:49:00	8:16	55	2:37:59	263	4:45:43