



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

**Siefken, Stefan**

Verein: [www.wardenburger-sommerlauf.de](http://www.wardenburger-sommerlauf.de)  
Startnummer: 359

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 2:33:44**

Geschwindigkeit: 8,20 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 1:46:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:32:45	7:25	9	21:40	42	28:35	12,50	1:32:45	7:25	9	21:40	13	
Letzte Runde Ziel	8,60	1:00:59	7:05	7	12:48	32	19:07	21,10	2:33:44	7:17	9	34:28	38	47:42