



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Siefken, Stefan

Verein: www.wardenburger-sommerlauf.de
 Startnummer: 359

Strecke: 21,10 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:33:44

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
 Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 61)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 50)
 Bestzeit der Strecke: 1:46:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:59:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:32:45	7:25	9	21:40	42	28:35	12,50	1:32:45	7:25	9	21:40	13	
Letzte Runde Ziel	8,60	1:00:59	7:05	7	12:48	32	19:07	21,10	2:33:44	7:17	9	34:28	38	47:42