



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Niemann, Silke

Verein: TC Fiko Rostock
 Startnummer: 238

Strecke: 21,10 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Frauen W35

Gesamt-Zeit: 2:33:56

Geschwindigkeit: 8,19 km/h
 Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 61)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 11)
 Bestzeit der Strecke: 2:22:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:33:56

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:33:00	7:26	2	13:05	6	13:30	12,50	1:33:00	7:26	1	-	4	7:30
Letzte Runde Ziel	8,60	1:00:56	7:05	1	-	4	5:22	21,10	2:33:56	7:17	1	-	4	11:53