



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Hauch, Rainer

Verein: LSV Basel
Startnummer: 117

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:25:37

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	54:42	4:22	1	-	2	0:50	12,50	54:42	4:22	62		251	
Runde 2	10,55	49:36	4:42	1	-	3	1:50	23,05	1:44:18	4:31	48		7	
Runde 3	10,55	56:19	5:20	2	0:29	10	8:00	33,60	2:40:37	4:46	3		3	7:40
Letzte Runde Zie	8,60	45:00	5:13	3	4:21	13	8:20	42,20	3:25:37	4:52	2	2:22:20	9	2:22:20