



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Branse, Konrad

Verein: LT SV Westum
Startnummer: 44

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:28:33

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,50	56:48	4:32	2	2:56	3	2:56	12,50	56:48	4:32	9			252
Runde 2	10,55	51:54	4:55	2	4:08	9	4:08	23,05	1:48:42	4:42	2	7:04		10
Runde 3	10,55	56:12	5:19	2	4:53	9	7:53	33,60	2:44:54	4:54	2	11:57	5	11:57
Letzte Runde Zie	8,60	43:39	5:04	2	3:07	10	6:59	42,20	3:28:33	4:56	3	2:03:54	12	2:25:16