



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Trtschka, Frank

Verein: Ultrasportler.de  
 Startnummer: 388

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:33:12

Geschwindigkeit: 11,82 km/h  
 Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	58:39	4:41	2	0:06	11	4:47	12,50	58:39	4:41	22		258	
Runde 2	10,55	51:21	4:52	1	-	5	3:35	23,05	1:50:00	4:46	24		13	
Runde 3	10,55	56:09	5:19	1	-	8	7:50	33,60	2:46:09	4:56	11		8	13:12
Letzte Runde Zie	8,60	47:03	5:28	2	1:54	21	10:23	42,20	3:33:12	5:03	2	28:41	15	2:29:55