



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Jensen, Lasse Taagaard

Verein: Aalborg Triathlon Klub
 Startnummer: 150

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:35:15

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
 Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:00:02	4:48	5	1:29	15	6:10	12,50	1:00:02	4:48	20		8	
Runde 2	10,55	52:30	4:58	3	1:09	12	4:44	23,05	1:52:32	4:52	23		8	
Runde 3	10,55	57:34	5:27	2	1:25	17	9:15	33,60	2:50:06	5:03	19		9	17:09
Letzte Runde Zie	8,60	45:09	5:15	1	-	14	8:29	42,20	3:35:15	5:06	3	30:44	16	2:31:58