



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Kiwus, Dirk

Verein: Berlin
Startnummer: 165

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:37:20

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	58:18	4:39	3	1:28	8	4:26	12,50	58:18	4:39	26		9	
Runde 2	10,55	51:25	4:52	2	2:07	6	3:39	23,05	1:49:43	4:45	27		15	
Runde 3	10,55	57:11	5:25	2	3:47	15	8:52	33,60	2:46:54	4:58	25		10	13:57
Letzte Runde Zie	8,60	50:26	5:51	8	8:50	41	13:46	42,20	3:37:20	5:09	2	15:14	17	2:34:03