



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Luef, Manuel

Verein: Pinggau
Startnummer: 203

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:44:18

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	56:50	4:32	1	-	4	2:58	12,50	56:50	4:32	29		253	
Runde 2	10,55	53:43	5:05	2	2:14	14	5:57	23,05	1:50:33	4:47	28		16	
Runde 3	10,55	1:01:26	5:49	5	6:12	31	13:07	33,60	2:51:59	5:07	26		12	19:02
Letzte Runde Zie	8,60	52:19	6:05	6	15:39	58	15:39	42,20	3:44:18	5:18	3	16:57	19	2:41:01