



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schaad, Marco

Verein: LG Matzendorf
Startnummer: 304

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:44:25

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,50	58:33	4:41	1	-	9	4:41	12,50	58:33	4:41	21		256	
Runde 2	10,55	54:17	5:08	5	2:56	17	6:31	23,05	1:52:50	4:53	22		17	
Runde 3	10,55	1:02:43	5:56	6	6:34	41	14:24	33,60	2:55:33	5:13	21		226	22:36
Letzte Runde Zie	8,60	48:52	5:40	3	3:43	32	12:12	42,20	3:44:25	5:19	4	39:54	20	2:41:08