



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schaad, Marco

Verein: LG Matzendorf
Startnummer: 304

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:44:25

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------------|-------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 12,50 | 58:33 | 4:41 | 1 | - | 9 | 4:41 | 12,50 | 58:33 | 4:41 | 21 | | 256 | |
| Runde 2 | 10,55 | 54:17 | 5:08 | 5 | 2:56 | 17 | 6:31 | 23,05 | 1:52:50 | 4:53 | 22 | | 17 | |
| Runde 3 | 10,55 | 1:02:43 | 5:56 | 6 | 6:34 | 41 | 14:24 | 33,60 | 2:55:33 | 5:13 | 21 | | 226 | 22:36 |
| Letzte Runde Zie | 8,60 | 48:52 | 5:40 | 3 | 3:43 | 32 | 12:12 | 42,20 | 3:44:25 | 5:19 | 4 | 39:54 | 20 | 2:41:08 |