



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Walgers, Arien

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 401

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:44:32

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:01:35	4:55	3	6:53	18	7:43	12,50	1:01:35	4:55	63		261	
Runde 2	10,55	54:21	5:09	2	4:45	18	6:35	23,05	1:55:56	5:01	60		252	
Runde 3	10,55	59:40	5:39	6	3:50	23	11:21	33,60	2:55:36	5:13	54		227	22:39
Letzte Runde Zie	8,60	48:56	5:41	13	8:17	33	12:16	42,20	3:44:32	5:19	3	2:41:15	21	2:41:15