



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Strohbach, Dirk

Verein: Die Kilometerfräse
 Startnummer: 379

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:48:16

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
 Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:12:18	5:47	20	17:36	88	18:26	12,50	1:12:18	5:47	34		12	4:03
Runde 2	10,55	59:29	5:38	12	9:53	47	11:43	23,05	2:11:47	5:43	34		22	0:09
Runde 3	10,55	55:50	5:17	1	-	7	7:31	33,60	3:07:37	5:35	30		16	34:40
Letzte Runde Zie	8,60	40:39	4:43	1	-	4	3:59	42,20	3:48:16	5:24	4	2:44:59	27	2:44:59