



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Pommer, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz
Startnummer: 269

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:49:53

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde 1	12,50	1:07:36	5:24	9	10:46	38	13:44	12,50	1:07:36	5:24	28		16	
Runde 2	10,55	57:13	5:25	5	7:55	26	9:27	23,05	2:04:49	5:24	50		260	
Runde 3	10,55	58:32	5:32	3	5:08	18	10:13	33,60	3:03:21	5:27	28		19	30:24
Letzte Runde Zie	8,60	46:32	5:24	3	4:56	19	9:52	42,20	3:49:53	5:26	5	27:47	31	2:46:36