



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Pommer, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz
Startnummer: 269

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:49:53

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 12,50 | 1:07:36 | 5:24 | 9 | 10:46 | 38 | 13:44 | 12,50 | 1:07:36 | 5:24 | 28 | | 16 | |
| Runde 2 | 10,55 | 57:13 | 5:25 | 5 | 7:55 | 26 | 9:27 | 23,05 | 2:04:49 | 5:24 | 50 | | 260 | |
| Runde 3 | 10,55 | 58:32 | 5:32 | 3 | 5:08 | 18 | 10:13 | 33,60 | 3:03:21 | 5:27 | 28 | | 19 | 30:24 |
| Letzte Runde Zie | 8,60 | 46:32 | 5:24 | 3 | 4:56 | 19 | 9:52 | 42,20 | 3:49:53 | 5:26 | 5 | 27:47 | 31 | 2:46:36 |