



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schilder, Holger

Verein: GMRLV  
 Startnummer: 309

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:51:35

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
 Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 57)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:03:36	5:05	3	4:11	23	9:44	12,50	1:03:36	5:05	57		264			
Runde 2	10,55	56:12	5:19	2	1:12	20	8:26	23,05	1:59:48	5:11	56		255			
Runde 3	10,55	1:01:42	5:50	4	13:23	33	13:23	33,60	3:01:30	5:24	26		17	28:33		
Letzte Runde Zie	8,60	50:05	5:49	4	7:25	39	13:25	42,20	3:51:35	5:29	4	40:34	33	2:48:18		