



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Förkel, Detlev

Verein: Weimar  
 Startnummer: 84

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:53:52

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
 Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 64)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	58:14	4:39	2	3:32	7	4:22	12,50	58:14	4:39	40		21	
Runde 2	10,55	58:53	5:34	9	9:17	40	11:07	23,05	1:57:07	5:04	38		28	
Runde 3	10,55	1:05:42	6:13	15	9:52	51	17:23	33,60	3:02:49	5:26	56		229	29:52
Letzte Runde Zie	8,60	51:03	5:56	15	10:24	44	14:23	42,20	3:53:52	5:32	10	2:50:35	37	2:50:35