



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DOMMERMUTH, Jens

Verein: DauerPower Ems
Startnummer: 57

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:49:31

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5,27	28:47	5:27	28		33	
Runde 2	5,27	28:36	5:25	12	5:10	67	5:10	10,54	57:23	5:26	24		31	
Runde 3	5,27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15,81	1:25:35	5:24	26		28	
Runde 4	5,27	28:20	5:22	7	3:18	36	3:42	21,08	1:53:55	5:24	22		27	
Runde 5	5,27	28:28	5:24	5	2:19	23	3:09	26,35	2:22:23	5:24	23		23	19:34
Runde 6	5,27	27:52	5:17	2	1:21	11	2:01	31,62	2:50:15	5:23	23		26	21:29
Runde 7	5,27	29:09	5:31	2	1:30	14	3:02	36,89	3:19:24	5:24	21		19	24:31
Letzte Runde Ziel	5,27	30:07	5:42	4	3:30	18	4:24	42,16	3:49:31	5:26	7	2:23:38	34	3:22:44