



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GALLENKAMP, Falko

Verein: RockStore-Wuppertal
Startnummer: 87

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:50:29

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	26:52	5:05	4	2:50	38	4:30	5,27	26:52	5:05	20		35	
Runde 2	5,27	27:41	5:15	4	2:52	47	4:15	10,54	54:33	5:10	13	0:58	33	
Runde 3	5,27	28:04	5:19	3	3:10	38	4:26	15,81	1:22:37	5:13	20		30	
Runde 4	5,27	26:30	5:01	2	0:59	14	1:52	21,08	1:49:07	5:10	12	0:49	29	
Runde 5	5,27	28:29	5:24	3	2:29	24	3:10	26,35	2:17:36	5:13	18		25	14:47
Runde 6	5,27	29:56	5:40	4	2:57	34	4:05	31,62	2:47:32	5:17	17		28	18:46
Runde 7	5,27	31:24	5:57	2	3:04	29	5:17	36,89	3:18:56	5:23	17		21	24:03
Letzte Runde Ziel	5,27	31:33	5:59	6	4:46	31	5:50	42,16	3:50:29	5:28	4	3:23:42	36	3:23:42