



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**POMMER, Mario**

Verein: Meddys LWT Koblenz  
Startnummer: 276

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 3:51:51**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5,27	28:47	5:27	28		33	
Runde 2	5,27	28:45	5:27	14	5:19	70	5:19	10,54	57:32	5:27	19		35	
Runde 3	5,27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15,81	1:25:37	5:24	27		32	
Runde 4	5,27	28:19	5:22	6	3:17	35	3:41	21,08	1:53:56	5:24	23		31	
Runde 5	5,27	28:33	5:25	6	2:24	26	3:14	26,35	2:22:29	5:24	24		27	19:40
Runde 6	5,27	28:34	5:25	4	2:03	17	2:43	31,62	2:51:03	5:24	24		30	22:17
Runde 7	5,27	30:04	5:42	5	2:25	21	3:57	36,89	3:21:07	5:27	22		23	26:14
Letzte Runde Ziel	5,27	30:44	5:49	5	4:07	22	5:01	42,16	3:51:51	5:29	8	2:25:58	38	3:25:04