9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

CHRISTOFFERSEN, Lars

Verein: Hjulbenet.dk
Startnummer: 40

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:55:47

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:45	5:27	10	6:23	68	6:23	5,27	28:45	5:27	31		43	
Runde 2	5,27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10,54	58:16	5:31	26		41	
Runde 3	5,27	30:16	5:44	16	6:38	84	6:38	15,81	1:28:32	5:35	29		38	
Runde 4	5,27	30:00	5:41	13	4:58	65	5:22	21,08	1:58:32	5:37	25		37	
Runde 5	5,27	29:24	5:34	9	3:15	39	4:05	26,35	2:27:56	5:36	26		32	25:07
Runde 6	5,27	30:01	5:41	8	3:30	37	4:10	31,62	2:57:57	5:37	26		35	29:11
Runde 7	5,27	29:36	5:37	3	1:57	18	3:29	36,89	3:27:33	5:37	24		28	32:40
Letzte Runde Zie	5,27	28:14	5:21	2	1:37	9	2:31	42,16	3:55:47	5:35	10	2:29:54	44	3:29:00