



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHWARZ, Christian

Verein: Ronsdorfer SG
Startnummer: 341

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:57:30

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:54	5:29	6	4:52	76	6:32	5,27	28:54	5:29	18		45	
Runde 2	5,27	28:32	5:24	5	3:43	64	5:06	10,54	57:26	5:26	11	3:51	43	
Runde 3	5,27	28:28	5:24	4	3:34	51	4:50	15,81	1:25:54	5:25	18		40	
Runde 4	5,27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21,08	1:55:23	5:28	10	7:05	39	
Runde 5	5,27	29:54	5:40	4	3:54	45	4:35	26,35	2:25:17	5:30	17		34	22:28
Runde 6	5,27	29:43	5:38	3	2:44	26	3:52	31,62	2:55:00	5:32	16		37	26:14
Runde 7	5,27	31:31	5:58	3	3:11	30	5:24	36,89	3:26:31	5:35	16		29	31:38
Letzte Runde Ziel	5,27	30:59	5:52	4	4:12	25	5:16	42,16	3:57:30	5:37	6	3:30:43	46	3:30:43