



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KÖTTNITZ, Matthias

Verein: Riedstadt
Startnummer: 174

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:57:39

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 27:25 | 5:12 | 8 | 4:02 | 49 | 5:03 | 5,27 | 27:25 | 5:12 | 30 | | 46 | |
| Runde 2 | 5,27 | 26:54 | 5:06 | 6 | 2:17 | 31 | 3:28 | 10,54 | 54:19 | 5:09 | 24 | | 44 | |
| Runde 3 | 5,27 | 27:52 | 5:17 | 4 | 2:31 | 34 | 4:14 | 15,81 | 1:22:11 | 5:11 | 29 | | 41 | |
| Runde 4 | 5,27 | 28:40 | 5:26 | 4 | 1:50 | 40 | 4:02 | 21,08 | 1:50:51 | 5:15 | 23 | | 40 | |
| Runde 5 | 5,27 | 29:23 | 5:34 | 4 | 1:45 | 38 | 4:04 | 26,35 | 2:20:14 | 5:19 | 27 | | 35 | 17:25 |
| Runde 6 | 5,27 | 31:03 | 5:53 | 6 | 2:51 | 45 | 5:12 | 31,62 | 2:51:17 | 5:25 | 29 | | 38 | 22:31 |
| Runde 7 | 5,27 | 33:07 | 6:17 | 10 | 4:56 | 48 | 7:00 | 36,89 | 3:24:24 | 5:32 | 27 | | 31 | 29:31 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 33:15 | 6:18 | 9 | 4:52 | 50 | 7:32 | 42,16 | 3:57:39 | 5:38 | 5 | 2:36:53 | 47 | 3:30:52 |