



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LARSEN, Kim

Verein: Hjulbenet.dk
Startnummer: 198

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:58:09

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:34	4:51	3	2:11	18	3:12	5,27	25:34	4:51	32		48	
Runde 2	5,27	26:31	5:01	4	1:54	25	3:05	10,54	52:05	4:56	26		46	
Runde 3	5,27	28:04	5:19	5	2:43	38	4:26	15,81	1:20:09	5:04	31		43	
Runde 4	5,27	28:50	5:28	6	2:00	43	4:12	21,08	1:48:59	5:10	24		42	
Runde 5	5,27	30:24	5:46	6	2:46	52	5:05	26,35	2:19:23	5:17	29		37	16:34
Runde 6	5,27	30:47	5:50	5	2:35	43	4:56	31,62	2:50:10	5:22	31		40	21:24
Runde 7	5,27	32:09	6:06	6	3:58	40	6:02	36,89	3:22:19	5:29	29		33	27:26
Letzte Runde Ziel	5,27	35:50	6:47	17	7:27	85	10:07	42,16	3:58:09	5:38	7	2:37:23	49	3:31:22