



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NOLTE, Robert

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN
Startnummer: 249

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:01:26

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	27:25	5:12	16	3:48	49	5:03	5,27	27:25	5:12	25	0:14	46		
Runde 2	5,27	29:17	5:33	16	4:44	80	5:51	10,54	56:42	5:22	22	1:32	48		
Runde 3	5,27	30:03	5:42	17	5:45	78	6:25	15,81	1:26:45	5:29	25	2:13	47		
Runde 4	5,27	29:18	5:33	11	4:39	50	4:40	21,08	1:56:03	5:30	22	1:39	45		
Runde 5	5,27	29:44	5:38	9	4:18	42	4:25	26,35	2:25:47	5:31	1	-	41	22:58	
Runde 6	5,27	31:39	6:00	8	5:48	53	5:48	31,62	2:57:26	5:36	22	19:25	44	28:40	
Runde 7	5,27	32:23	6:08	7	6:12	41	6:16	36,89	3:29:49	5:41	22		36	34:56	
Letzte Runde Ziel	5,27	31:37	5:59	7	5:33	33	5:54	42,16	4:01:26	5:43	8	38:43	53	3:34:39	