



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

CLAAS, Cornelius

Verein: TC FIKO Rostock
Startnummer: 41

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:02:48

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	24:00	4:33	3	0:23	6	1:38	5,27	24:00	4:33	24		55		
Runde 2	5,27	25:04	4:45	2	0:31	8	1:38	10,54	49:04	4:39	15		51		
Runde 3	5,27	24:59	4:44	2	0:41	8	1:21	15,81	1:14:03	4:41	24		50		
Runde 4	5,27	25:29	4:50	2	0:50	6	0:51	21,08	1:39:32	4:43	15		48		
Runde 5	5,27	28:25	5:23	5	2:59	22	3:06	26,35	2:07:57	4:51	29		237	5:08	
Runde 6	5,27	34:51	6:36	17	9:00	106	9:00	31,62	2:42:48	5:08	23	4:47	47	14:02	
Runde 7	5,27	39:18	7:27	21	13:07	139	13:11	36,89	3:22:06	5:28	21		39	27:13	
Letzte Runde Ziel	5,27	40:42	7:43	20	14:38	149	14:59	42,16	4:02:48	5:45	9	40:05	56	3:36:01	