



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KALAT, Josef

Verein: AK Litvinov
Startnummer: 157

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:12:42

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5,27	26:03	4:56	19	-	73	
Runde 2	5,27	27:37	5:14	2	0:23	45	4:11	10,54	53:40	5:05	1	-	68	
Runde 3	5,27	28:43	5:26	3	0:15	58	5:05	15,81	1:22:23	5:12	21	-	68	
Runde 4	5,27	29:54	5:40	2	0:41	59	5:16	21,08	1:52:17	5:19	18	-	64	
Runde 5	5,27	31:14	5:55	3	1:24	70	5:55	26,35	2:23:31	5:26	19	-	61	20:42
Runde 6	5,27	33:40	6:23	4	1:48	78	7:49	31,62	2:57:11	5:36	18	-	61	28:25
Runde 7	5,27	38:24	7:17	7	4:25	119	12:17	36,89	3:35:35	5:50	1	-	57	40:42
Letzte Runde Ziel	5,27	37:07	7:02	5	2:24	105	11:24	42,16	4:12:42	5:59	2	10:09	73	3:45:55