



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GUNIA, Torsten

Verein: SV Post Telekom Schwerin
Startnummer: 102

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:12:51

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:47	4:53	4	2:24	23	3:25	5,27	25:47	4:53	36		74	
Runde 2	5,27	27:29	5:12	8	2:52	42	4:03	10,54	53:16	5:03	30		69	
Runde 3	5,27	28:34	5:25	8	3:13	56	4:56	15,81	1:21:50	5:10	35		69	
Runde 4	5,27	29:56	5:40	10	3:06	61	5:18	21,08	1:51:46	5:18	28		65	
Runde 5	5,27	32:45	6:12	19	5:07	91	7:26	26,35	2:24:31	5:29	33		62	21:42
Runde 6	5,27	34:29	6:32	22	6:17	101	8:38	31,62	2:59:00	5:39	43		229	30:14
Runde 7	5,27	36:57	7:00	22	8:46	99	10:50	36,89	3:35:57	5:51	33		58	41:04
Letzte Runde Ziel	5,27	36:54	7:00	21	8:31	96	11:11	42,16	4:12:51	5:59	11	2:52:05	74	3:46:04