



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHIETZEL, Heiko

Verein: LG-Priestewitz  
Startnummer: 312

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:16:21

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:39	6:23	38	10:16	179	11:17	5,27	33:39	6:23	42	1:59	83	
Runde 2	5,27	30:47	5:50	24	6:10	121	7:21	10,54	1:04:26	6:06	45		233	
Runde 3	5,27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15,81	1:34:46	5:59	41		78	
Runde 4	5,27	30:32	5:47	13	3:42	74	5:54	21,08	2:05:18	5:56	46		234	
Runde 5	5,27	30:40	5:49	9	3:02	57	5:21	26,35	2:35:58	5:55	39		71	33:09
Runde 6	5,27	31:25	5:57	8	3:13	50	5:34	31,62	3:07:23	5:55	48		242	38:37
Runde 7	5,27	34:23	6:31	14	6:12	63	8:16	36,89	3:41:46	6:00	39		67	46:53
Letzte Runde Ziel	5,27	34:35	6:33	14	6:12	67	8:52	42,16	4:16:21	6:04	17	2:55:35	83	3:49:34