



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STEINERT, Steffen

Verein: Lunzenau
Startnummer: 359

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:17:20

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 17(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:22	5:45	19	6:59	101	8:00	5,27	30:22	5:45	43		40	
Runde 2	5,27	30:00	5:41	15	5:23	92	6:34	10,54	1:00:22	5:43	38		202	
Runde 3	5,27	30:18	5:44	13	4:57	85	6:40	15,81	1:30:40	5:44	42		80	
Runde 4	5,27	31:51	6:02	19	5:01	98	7:13	21,08	2:02:31	5:48	34		72	
Runde 5	5,27	33:35	6:22	21	5:57	112	8:16	26,35	2:36:06	5:55	40		73	33:17
Runde 6	5,27	33:56	6:26	16	5:44	85	8:05	31,62	3:10:02	6:00	49		245	41:16
Runde 7	5,27	34:26	6:32	15	6:15	64	8:19	36,89	3:44:28	6:05	40		69	49:35
Letzte Runde Ziel	5,27	32:52	6:14	8	4:29	48	7:09	42,16	4:17:20	6:06	18	2:56:34	85	3:50:33