



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MONTCRU, Julien

Verein: Hamburg  
Startnummer: 236

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:23:46

Geschwindigkeit: 9,59 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 17(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:08	5:20	9	5:46	57	5:46	5,27	28:08	5:20	41		99	
Runde 2	5,27	27:57	5:18	6	4:31	50	4:31	10,54	56:05	5:19	2		83	
Runde 3	5,27	28:36	5:25	12	4:58	57	4:58	15,81	1:24:41	5:21	39		94	
Runde 4	5,27	30:05	5:42	14	5:03	67	5:27	21,08	1:54:46	5:26	2		83	
Runde 5	5,27	33:09	6:17	16	7:00	96	7:50	26,35	2:27:55	5:36	36		87	25:06
Runde 6	5,27	35:20	6:42	18	8:49	113	9:29	31,62	3:03:15	5:47	37		236	34:29
Runde 7	5,27	39:25	7:28	23	11:46	143	13:18	36,89	3:42:40	6:02	34		83	47:47
Letzte Runde Ziel	5,27	41:06	7:47	28	14:29	155	15:23	42,16	4:23:46	6:15	20	2:57:53	99	3:56:59