



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FLUES, Michael

Verein: LaufTeam TSV Waldenbuch
Startnummer: 76

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:24:54

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	33:04	6:16	10	7:01	159	10:42	5,27	33:04	6:16	18	1:41	101		
Runde 2	5,27	32:31	6:10	10	5:17	159	9:05	10,54	1:05:35	6:13	13	11:55	85		
Runde 3	5,27	32:35	6:10	10	4:07	146	8:57	15,81	1:38:10	6:12	18	2:42	96		
Runde 4	5,27	32:19	6:07	6	3:06	115	7:41	21,08	2:10:29	6:11	15	0:49	84		
Runde 5	5,27	32:22	6:08	5	2:32	87	7:03	26,35	2:42:51	6:10	16		89	40:02	
Runde 6	5,27	33:02	6:16	3	1:10	72	7:11	31,62	3:15:53	6:11	15		79	47:07	
Runde 7	5,27	34:09	6:28	2	0:10	60	8:02	36,89	3:50:02	6:14	15	14:27	85	55:09	
Letzte Runde Ziel	5,27	34:52	6:36	2	0:09	71	9:09	42,16	4:24:54	6:16	5	22:21	101	3:58:07	