



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

JÄGER, Nicole

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 124

Strecke: 31,62 km  
3/4 Marathon

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:26:00

Geschwindigkeit: 7,13 km/h  
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)  
Bestzeit der Strecke: 4:23:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:26:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	38:58	7:23	1	-	2	2:13	5,27	38:58	7:23	1	-	2	2:13
Runde 2	5,27	38:42	7:20	1	-	2	0:56	10,54	1:17:40	7:22	1	-	2	3:09
Runde 3	5,27	39:25	7:28	1	-	1	-	15,81	1:57:05	7:24	1	-	2	3:00
Runde 4	5,27	43:06	8:10	1	-	2	1:31	21,08	2:40:11	7:35	1	-	2	4:31
Runde 5	5,27	43:35	8:16	1	-	1	-	26,35	3:23:46	7:43	1	-	2	1:00
Letzte Runde Ziel	5,27	1:02:14	11:48	1	-	2	1:38	31,62	4:26:00	8:24	1	-	2	2:38