



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MANTIK, Boris

Verein: ULG / TV Flein  
Startnummer: 217

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:29:03

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:28	6:21	39	10:15	173	11:06	5,27	33:28	6:21	48	0:01	109	
Runde 2	5,27	32:02	6:04	32	7:32	147	8:36	10,54	1:05:30	6:12	38		91	
Runde 3	5,27	32:01	6:04	30	7:24	130	8:23	15,81	1:37:31	6:10	46	7:19	104	
Runde 4	5,27	33:14	6:18	32	8:13	139	8:36	21,08	2:10:45	6:12	42		92	
Runde 5	5,27	33:13	6:18	22	6:55	98	7:54	26,35	2:43:58	6:13	44		97	41:09
Runde 6	5,27	34:41	6:34	20	7:06	103	8:50	31,62	3:18:39	6:16	44		84	49:53
Runde 7	5,27	35:07	6:39	18	6:36	76	9:00	36,89	3:53:46	6:20	42		93	58:53
Letzte Runde Ziel	5,27	35:17	6:41	16	7:39	75	9:34	42,16	4:29:03	6:22	20	2:51:50	109	4:02:16