9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BJÖRN, Heiko

Verein: Magdeburger-Laufkultur 08
Startnummer: 23

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:29:16

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:44	6:24	39	10:21	184	11:22	5,27	33:44	6:24	47	2:04	111	
Runde 2	5,27	35:10	6:40	42	10:33	204	11:44	10,54	1:08:54	6:32	2	4:12	92	
Runde 3	5,27	36:31	6:55	41	11:10	212	12:53	15,81	1:45:25	6:40	46	4:45	106	
Runde 4	5,27	37:52	7:11	45	11:02	214	13:14	21,08	2:23:17	6:47	39	6:14	93	11:37
Runde 5	5,27	30:25	5:46	7	2:47	53	5:06	26,35	2:53:42	6:35	44		99	50:53
Runde 6	5,27	30:22	5:45	4	2:10	38	4:31	31,62	3:24:04	6:27	39		86	55:18
Runde 7	5,27	32:34	6:10	8	4:23	45	6:27	36,89	3:56:38	6:24	44		95	1:01:45
Letzte Runde Zie	5,27	32:38	6:11	6	4:15	43	6:55	42,16	4:29:16	6:23	22	3:08:30	111	4:02:29