



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FRÖHLICH, Peter

Verein: LG eXa Leipzig  
Startnummer: 81

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:30:03

Geschwindigkeit: 9,33 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:20	5:56	28	8:07	123	8:58	5,27	31:20	5:56	49		112	
Runde 2	5,27	31:09	5:54	27	6:39	130	7:43	10,54	1:02:29	5:55	2		93	
Runde 3	5,27	30:43	5:49	20	6:06	94	7:05	15,81	1:33:12	5:53	47	3:00	107	
Runde 4	5,27	32:07	6:05	23	7:06	106	7:29	21,08	2:05:19	5:56	50		235	
Runde 5	5,27	32:00	6:04	17	5:42	83	6:41	26,35	2:37:19	5:58	45		100	34:30
Runde 6	5,27	33:43	6:23	17	6:08	80	7:52	31,62	3:11:02	6:02	45		87	42:16
Runde 7	5,27	37:38	7:08	24	9:07	107	11:31	36,89	3:48:40	6:11	43		96	53:47
Letzte Runde Ziel	5,27	41:23	7:51	36	13:45	159	15:40	42,16	4:30:03	6:24	21	2:52:50	112	4:03:16