



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BARRAL FARTO, Ramon

Verein: Jogmap Ruhr
Startnummer: 11

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:30:16

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:02	6:16	28	10:40	158	10:40	5,27	33:02	6:16	12		114	
Runde 2	5,27	29:43	5:38	18	6:17	87	6:17	10,54	1:02:45	5:57	8	1:00	95	
Runde 3	5,27	30:09	5:43	14	6:31	80	6:31	15,81	1:32:54	5:52	12		109	
Runde 4	5,27	31:38	6:00	18	6:36	96	7:00	21,08	2:04:32	5:54	3		94	
Runde 5	5,27	35:06	6:39	29	8:57	145	9:47	26,35	2:39:38	6:03	28		102	36:49
Runde 6	5,27	35:35	6:45	19	9:04	116	9:44	31,62	3:15:13	6:10	36		89	46:27
Runde 7	5,27	37:55	7:11	17	10:16	111	11:48	36,89	3:53:08	6:19	28		98	58:15
Letzte Runde Ziel	5,27	37:08	7:02	17	10:31	106	11:25	42,16	4:30:16	6:24	22	3:04:23	116	4:03:29