



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

QUERFURT, Matthias

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
Startnummer: 284

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:32:31

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:34	6:22	40	10:21	175	11:12	5,27	33:34	6:22	53	0:07	124	
Runde 2	5,27	31:54	6:03	30	7:24	141	8:28	10,54	1:05:28	6:12	3		101	
Runde 3	5,27	31:38	6:00	28	7:01	125	8:00	15,81	1:37:06	6:08	51	6:54	119	
Runde 4	5,27	32:36	6:11	27	7:35	122	7:58	21,08	2:09:42	6:09	44		100	
Runde 5	5,27	33:07	6:17	20	6:49	95	7:48	26,35	2:42:49	6:10	49		112	40:00
Runde 6	5,27	34:28	6:32	19	6:53	100	8:37	31,62	3:17:17	6:14	49		99	48:31
Runde 7	5,27	36:01	6:50	20	7:30	86	9:54	36,89	3:53:18	6:19	47		108	58:25
Letzte Runde Ziel	5,27	39:13	7:26	29	11:35	128	13:30	42,16	4:32:31	6:27	25	2:55:18	124	4:05:44