



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LIEDTKE, Winfried

Verein: Frankfurt
Startnummer: 206

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:33:18

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:22	5:57	29	8:09	125	9:00	5,27	31:22	5:57	54		125	
Runde 2	5,27	32:07	6:05	33	7:37	150	8:41	10,54	1:03:29	6:01	4		102	
Runde 3	5,27	33:15	6:18	35	8:38	161	9:37	15,81	1:36:44	6:07	52	6:32	120	
Runde 4	5,27	34:11	6:29	35	9:10	157	9:33	21,08	2:10:55	6:12	45		101	
Runde 5	5,27	34:26	6:32	30	8:08	134	9:07	26,35	2:45:21	6:16	50		113	42:32
Runde 6	5,27	36:10	6:51	28	8:35	128	10:19	31,62	3:21:31	6:22	50	2:20	100	52:45
Runde 7	5,27	36:00	6:49	19	7:29	85	9:53	36,89	3:57:31	6:26	38		109	1:02:38
Letzte Runde Ziel	5,27	35:47	6:47	18	8:09	82	10:04	42,16	4:33:18	6:28	26	2:56:05	125	4:06:31