



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

VOLZ, Michael

Verein: Göttingen
Startnummer: 387

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:33:24

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 20(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	29:51	5:39	18	7:29	90	7:29	5,27	29:51	5:39	2			127
Runde 2	5,27	31:01	5:53	22	7:35	127	7:35	10,54	1:00:52	5:46	5			104
Runde 3	5,27	32:18	6:07	24	8:40	139	8:40	15,81	1:33:10	5:53	2			122
Runde 4	5,27	33:11	6:17	24	8:09	137	8:33	21,08	2:06:21	5:59	38			242
Runde 5	5,27	34:55	6:37	26	8:46	140	9:36	26,35	2:41:16	6:07	11			115 38:27
Runde 6	5,27	36:21	6:53	22	9:50	132	10:30	31,62	3:17:37	6:14	11			102 48:51
Runde 7	5,27	38:38	7:19	21	10:59	125	12:31	36,89	3:56:15	6:24	10			111 1:01:22
Letzte Runde Ziel	5,27	37:09	7:02	18	10:32	107	11:26	42,16	4:33:24	6:29	23	3:07:31	127	4:06:37