



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DOLLMANN, Heinz

Verein: SV Ottmarshausen
Startnummer: 55

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:34:58

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 27(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	31:33	5:59	30	8:20	131	9:11	5,27	31:33	5:59	2		132		
Runde 2	5,27	30:33	5:47	24	6:03	112	7:07	10,54	1:02:06	5:53	47		215		
Runde 3	5,27	31:18	5:56	25	6:41	117	7:40	15,81	1:33:24	5:54	15	3:12	127		
Runde 4	5,27	31:52	6:02	21	6:51	99	7:14	21,08	2:05:16	5:56	49		233		
Runde 5	5,27	32:53	6:14	19	6:35	92	7:34	26,35	2:38:09	6:00	14		120	35:20	
Runde 6	5,27	35:49	6:47	26	8:14	121	9:58	31,62	3:13:58	6:08	15		106	45:12	
Runde 7	5,27	38:58	7:23	31	10:27	133	12:51	36,89	3:52:56	6:18	13		116	58:03	
Letzte Runde Ziel	5,27	42:02	7:58	37	14:24	169	16:19	42,16	4:34:58	6:31	29	2:57:45	132	4:08:11	